

# GÂTEZ-VOUS CORPS ET ÂME

Retrouvez l'énergie, l'équilibre,  
et la forme!

Enfin à Montréal – un club athlétique  
qui prend soin de vous –  
corps et âme...



# Performance

Le monde autour de vous court à un rythme infernal.  
Pas le temps de penser, de souffler, d'agir! J'emboîte  
le pas pour suivre les autres... NON... les devancer!

## Imposez le rythme

Découvrez au cœur de Montréal le *nec plus ultra* du conditionnement physique. C'est l'endroit par excellence pour vous gâter corps et âme! Pour être au sommet de vos moyens, il vous faut un environnement à votre mesure. Vous le trouverez ici!



# Énergie

Je suis en forme, les gens me le disent :  
je déborde d'énergie ! Comment je fais ?  
J'ai mon petit secret...



## Retrouvez l'harmonie

Le monde autour de vous dicte ses exigences. À vous de vous adapter! Mais pas besoin d'être victime du stress pour autant. Maîtrisez votre environnement et retrouvez l'équilibre du mieux-être.

# Confiance

J'ai confiance en moi et les autres me le rendent bien. Je connais mes limites et j'y vais jusqu'au bout.

## Faites le plein

Forme et performance  
vont de pair - tout le  
monde le sait...

Mais pour atteindre le  
plein potentiel, il faut  
encore plus. Il faut  
soigner son corps et  
son esprit!



# Équilibre

Travailler pour vivre ou vivre pour travailler ?  
Là n'est pas la question : Comment ne pas se perdre  
dans son travail sans perdre sa longueur d'avance...



# Découvrez l'ultime centre de conditionnement physique

Offrez-vous l'ultime expérience de conditionnement physique au tout nouveau Mansfield Club Athlétique.

C'est l'endroit par excellence pour retrouver l'énergie, l'équilibre et la forme qu'il vous faut pour donner le maximum de vous-même dans votre carrière comme à la maison.

Visitez votre futur club athlétique dès aujourd'hui!



1230, rue Mansfield  
au sud de la rue  
Ste-Catherine  
dans l'ancien  
théâtre Loews



Composez dès maintenant le **514.390.1230**  
courriel: [info@clubmansfield.ca](mailto:info@clubmansfield.ca)  
[WWW.CLUBMANSFIELD.CA](http://WWW.CLUBMANSFIELD.CA)

# Profitez de l'ultime **essai gratuit!**



Le tout nouveau Mansfield Club Athlétique est heureux de vous offrir une occasion unique de découvrir l'ultime club de conditionnement physique... Nous vous invitons **à faire l'essai de notre Club pendant 10 JOURS** tout à fait **SANS FRAIS** et sans obligation!

Nous vous invitons à vous joindre à un groupe de gens privilégiés qui pourront découvrir de première main le club de conditionnement et de santé par excellence à Montréal.

Il suffit de remplir le formulaire d'abonnement instantané au verso et de vous présenter en personne au Club pour activer votre abonnement et obtenir votre carte de membre. Rien de plus simple! Profitez de notre Club sans frais pendant 10 jours.

C'est sans condition, sans engagement et sans pareil pour débiter la nouvelle année plus en forme que jamais!

**Ne tardez pas. Vous devez activer votre abonnement au plus tard le samedi 30 avril 2005.**

**Pour plus d'information, composez le 514.390.1230**

**Activez votre abonnement à l'essai au plus tard le 30 avril!**

This document is available in English upon request

# Votre abonnement instantané...

Il suffit de remplir ce formulaire et de vous présenter en personne au Mansfield Club Athlétique (1230, rue Mansfield au sud de la rue Ste-Catherine) au plus tard le 28 février 2005. Pour plus d'information, composez le 514.390.1230.

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Titre/fonction \_\_\_\_\_

Entreprise \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Bureau \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

Contact en cas d'urgence \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

## Renonciation

En tant que visiteur, je tiens le Mansfield Club Athlétique, ses agents et ses employés à couvert et indemne de toute réclamation, responsabilité ou dommage résultant de tout accident, blessure ou maladie découlant, directement ou indirectement, d'une visite du club et/ou de la participation à un programme d'exercice, y compris tous les dommages punitifs et exemplaires, à l'exception de ceux résultant de la négligence grossière du Mansfield Club Athlétique ou de ses agents et employés.

X

Signature \_\_\_\_\_

